### **DESÍTKA NA DESÍTCE**

### **PRAHA 10, MALEŠICKÝ PARK**

### **SOBOTA 12. ZÁŘÍ 2020**

### **Pořadatel:**

### Městská část Praha 10 a SK DNF, z.s.

### **Tratě:**

### 200 metrů do 9 let800 metrů 10 – 12 let

### 1600 metrů hobby veřejnost + 13 – 15 let

### 5 kilometrů 1 kolo

10 kilometrů 2 kola

### **Kategorie:**

### Holky, kluci do 9 let (do ročníku narození 2011)

### Holky, kluci 10 – 12 let (ročník narození 2008 – 2010)

### Žákyně, žáci 13 – 15 let (ročník narození 2007 – 2005)

### Hobby ženy, muži

### 5 km do 40 let, ženy, muži (od ročníku narození 1981)

### 5 km nad 40 let, ženy, muži (do ročníku narození 1980)10 km do 40 let, ženy, muži (od ročníku narození 1981)

### 10 km nad 40 let, ženy, muži (do ročníku narození 1980)

DVOJICE (počítá se z individuálního závodu, oba dva členové běží 5 km) muži, ženy a mix

### DVOJICE (počítá se z individuálního závodu, oba dva členové běží 10 km) muži, ženy a mix

### **Startovné:**

### Do 15 let zdarma

### 100,- Kč předem do 10. září

### 200,- Kč na místě

### **KAŽDÝ ÚČASTNÍK ZÁVODU OBDRŽÍ BAŤŮŽEK A ÚČASTNICKOU MEDAILI**

### Výtěžek ze startovného bude předán konkrétnímu potřebnému.

### **Ceny:**

### V každé kategorii se vyhlašují první tři a obdrží medaili a věcné ceny.

### **Časový program:**

10:00 Otevření startovní kanceláře Uzavření startovní kanceláře 20 minut před startem každé kategorie

12:40 Start závodu na 200 m

12:50 Start závodu na 800 m

13:00 Start závodu na 1 600 m

13:30 Vyhlášení dětských a hobby kategorií

14:00 Start závodu 5 a 10 km hromadně

15:30 Slavnostní vyhlášení výsledků závodu na 5 a 10 km

### **Občerstvovací stanice:**

### Na 5. km a v cíli: voda, iontový nápoj